

Mon traitement à la metformine

Comprendre le traitement

METFORMINE, DE QUOI PARLE-T-ON ?

Si vous êtes atteint d'un diabète, vous le savez mieux que personne : **la glycémie, c'est le taux de sucre contenu dans votre sang.** Lorsqu'on est atteint d'un diabète, ce taux est généralement plus élevé que la normale. **La metformine permet à votre corps de mieux**

utiliser le sucre que vous apportez à travers votre alimentation.

Elle est prescrite par votre médecin lorsque le régime alimentaire et l'activité physique seuls, n'ont pas suffi à contrôler votre glycémie.

POUR QUEL TYPE DE DIABÈTE EST-ELLE PRESCRITE ?

La metformine est le **médicament de premier choix** dans toutes les recommandations françaises et internationales actuelles, **quand on débute un traitement pour un diabète de type 2.**

PLUS PRÉCISÉMENT, À QUOI SERT-ELLE ?

Elle permet d'**éviter que trop de sucre s'accumule dans le sang.** La metformine favorise l'utilisation du sucre par les muscles et les différents organes. Elle permet de **retarder l'arrivée d'éventuelles complications** en contribuant

à un meilleur contrôle de la glycémie.

Il est donc conseillé de **maintenir une régularité du traitement le plus longtemps possible**, y compris en association avec d'autres traitements.



SAVIEZ-VOUS QUE LA METFORMINE A PLUSIEURS APPELLATIONS ?

En France, la metformine est commercialisée sous le nom de **Stagid®**, **Glucophage®** et **Metformine.**

Mon traitement à la metformine

Quelques conseils



LES EFFETS INDÉSIRABLES ?

- La metformine est reconnue efficace, sûre et est généralement bien tolérée.

Mais, en début de traitement, elle peut parfois entraîner des effets indésirables d'ordre digestif :

- ballonnements,
- nausées,
- perte d'appétit,
- vomissements,
- diarrhées.

- Bien que ces désagréments sont évidemment gênants, **ne vous inquiétez pas**. Ils disparaissent souvent tout seuls en poursuivant le traitement. Dans le cas où ils persisteraient, parlez-en à votre médecin, qui saura vous conseiller.

PRÉVENIR OU LIMITER LES EFFETS INDÉSIRABLES ?

- Prenez la metformine **en cours ou en fin de repas**.
- **Respectez les doses prescrites** qui ont été fixées par votre médecin.
- **Maintenez une alimentation équilibrée** et si vous en avez la possibilité, commencez ou poursuivez une activité physique régulière.
- Arrêtez ou diminuez votre consommation d'alcool et de tabac.

En cas d'intolérance, ou de troubles digestifs persistants, il existe d'autres traitements, parlez en à votre médecin traitant.

VOTRE MÉDECIN A DECIDÉ D'AUGMENTER LES DOSES ?

- La prescription de metformine peut être prise avec **des doses croissantes**. L'objectif est d'habituer votre corps petit à petit et ainsi limiter la survenue d'effets indésirables.
- **En fonction de votre taux d'hémoglobine glyquée (HbA1c)**, vous déciderez avec votre médecin traitant du dosage de votre traitement pour cibler la meilleure efficacité biologique.

Il est conseillé de bien **respecter le rythme d'augmentation des doses** que votre médecin a défini pour vous

ET SI J'OUBLIE DE PRENDRE MON TRAITEMENT ?

- **J'oublie de le prendre une seule fois :**
Sur un oubli d'une seule prise, il suffit de poursuivre le traitement comme d'habitude au repas suivant, sans doubler la dose.
- **J'oublie de le prendre quelques jours :**
Oublier plusieurs prises, puis reprendre le traitement peut occasionner des troubles digestifs.

Pour les éviter, contactez votre médecin pour convenir d'une reprise de traitement adaptée à votre situation.

Ces conseils sont à titre indicatif et ne remplacent en aucun cas une consultation chez votre médecin